

Dr. Wolfgang Siepen



- Studium der Kath. Theologie, Philosophie und Erziehungswissenschaften
- Promotion zum Dr. theol. an der Uni Tübingen
- Studium des Buddhismus und des interreligiösen Dialogs in Colombo, Sri Lanka
- Schulung im Zen und christlichen Zen unter verschiedenen Zen-Meistern
Lehrer für Meditation und spirituelle Begleitung
- Psychotherapeutische Ausbildung mit Schwerpunkt Orientierungsanalyse in Eschweiler und San Francisco
Heilpraktiker für Psychotherapie (HeilprG)
- Referent und Seminarleiter seit 1980

Psychotherapeutische Praxis in Aachen

Dr. Wolfgang Siepen
Im Brander Feld 6
52078 Aachen
Tel.: 0241 522555

www.dr-wolfgang-siepen.de



Kursort

Katechetisches Institut Aachen
Eupenerstr. 132
52066 Aachen

Teilnahmebeitrag

EUR 1800,- (inkl. der aktuellen MwSt)

Nach Rücksprache kann eine Ratenzahlung vereinbart werden.

Anmeldung

Anmeldung per E-Mail bitte bis zum 31.03.2019

dr.wolfgang.siepen@me.com

Nach schriftlicher Anmeldung erhalten Sie einen Vertrag.

Die Anmeldung ist verbindlich nach Rücksendung des unterschriebenen Vertrages sowie der Zahlung von mindestens EUR 300,-

Die Ausbildung umfasst 6 Seminarmodule.

Nur einzelne Module zu buchen, ist nicht möglich.

Beginn ist jeweils Donnerstag 18.00 Uhr und Ende Sonntag 12.30 Uhr.

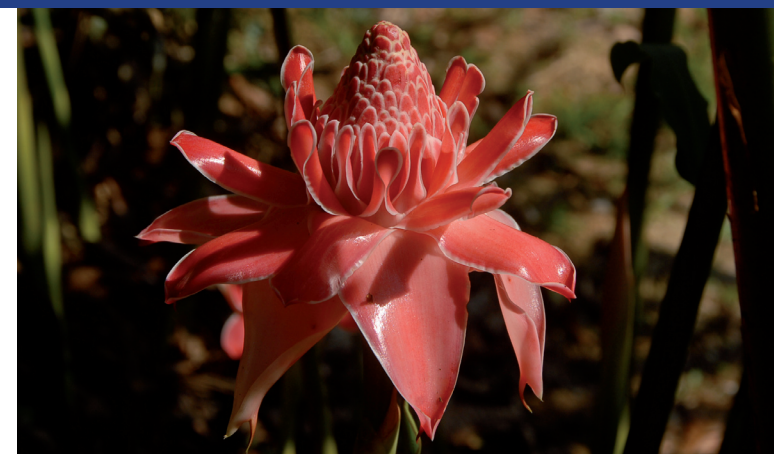
Am Ende der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat.

Referent

Dr. Wolfgang Siepen

Anfahrt

Auto: bitte QR-Code scannen
ab Bushof: Linien 34 , 54 (Diepenbenden)
ab Hbf: Linie 14 (Eupen)
jeweils bis Haltestelle „Ronheider Weg“



„Sei achtsam“

Ausbildung zur Meditationsanleitung

2019/20

Qualifikation und Fortbildung



Katechetisches Institut
des Bistums Aachen
Eupener Str. 132
52066 Aachen

www.ki-aachen.de

„Sei achtsam“

Ausbildung zur Meditationsanleitung

In einer Zeit von Reizüberflutung und der Möglichkeit, sich permanent abzulenken und zu zerstreuen, sehnen sich viele Menschen nach Stille, Konzentration und Achtsamkeit. Darum wächst in vielen Bereichen von sozialen Diensten, Pastoral, Schule etc. die Anfrage nach qualifizierter Meditationsanleitung. Mit „Sei achtsam“ bieten wir eine fundierte Ausbildung dazu an.

Dabei geht es nicht nur um die theoretischen Kenntnisse der unterschiedlichen Praktiken in ihren jeweiligen religiösen Kontexten, vielmehr spielt auch die Auseinandersetzung mit den eigenen inneren Prozessen im Rahmen der Meditationspraxis eine große Rolle. Darum werden die Ausbildungseinheiten als intensive Meditationstage durchgeführt, um genügend Raum für die eigene Erfahrung zu geben. Vorhandene Meditationserfahrungen sind hilfreich, aber eine Vorkenntnis in Meditationspraxis ist nicht Teilnahmevoraussetzung. Eine notwendige Voraussetzung ist allerdings die Fähigkeit und Bereitschaft, die eigenen Erfahrungen im Ausbildungskontext zu thematisieren und zu reflektieren. Neben den inhaltlichen Schwerpunkten der jeweiligen Abschnitte werden ferner eutonische Übungen, Imagination, geführte Reflexionen etc. vorgestellt, um das Spektrum möglicher Anleitungen auch in diesem Bereich zu erweitern und zu vertiefen und damit auch einen ganzheitlichen Zugang zur Meditation zu ermöglichen.



Themenschwerpunkte

1. Modul 19. – 22. September 2019

Grundlagen der äußeren und inneren Haltung bei der Meditation wie etwa das Sitzen (Zazen) und das Gehen (Kinhin) zur Einübung und Intensivierung der Konzentration und der Bedeutung für den Alltag sind die Inhalte der ersten Einheit.

2. Modul 31. Oktober – 3. November 2019

Grundzüge eines christlichen Meditationsweges werden anhand der mittelalterlichen Beschreibungen des Textes „Die Wolke des Nichtwissens“ aufgezeigt, der wohl im 14. Jh. in Irland entstand.

Fotos: Dr. Wolfgang Siepen • Design: Nicole Boschan

3. Modul 19. – 22. Dezember 2019

Die wesentlichen Gesichtspunkte eines buddhistischen Weges werden mit Hilfe der entsprechenden Lehrreden des Buddha beschrieben, die als Grundlage für alle buddhistischen Schulungen dienen, die ja im Westen ein besonderes Interesse finden.

4. Modul 5. – 8. März 2020

Die vielfältigen Aspekte eines individuellen spirituellen Entfaltungs-Weges lassen sich besonders gut anhand der Darstellungen der „Zehn Ochsenbilder“ aufzeigen, die aus der intensiven Schulung der Zen-Tradition entstanden sind und die Schwierigkeiten sowie Entwicklungen auf dem Weg sinnfällig zum Ausdruck bringen.

5. Modul 30. April – 3. Mai 2020

In diesem Abschnitt werden systematisch eine Reihe von Themen angesprochen, die mit den psychologischen Hintergründen von Meditation und Anleitung zu tun haben. Darin wird die Ernsthaftigkeit und der Anspruch an AnleiterInnen deutlich.

6. Modul 11. – 14. Juni 2020

Wie bereits im 5. Modul, so werden nun die selbständigen Anleitungen der TeilnehmerInnen im Vordergrund stehen, um aus der Gruppe und durch den Leiter ein Feedback zur Anleitungspraxis zu erhalten.